



Cert. nº 07

CERTIFICADO

Certifico que o (a)

PAULO ANDRE PUNTEL VELASQUE

CPF 030.607.440-09

concluiu com aproveitamento satisfatório o Curso Básico - Segurança Em Instalações e Serviços com Eletricidade, promovido nas dependências da empresa Toda Música, do dia 03/09/2024 ao dia 06/09/2024, conforme exigências da Norma Regulamentadora - NR 10, com carga horária de 40 horas.

Dionatan Lucas Silveira

CEO e Instrutor da Specialità

Técnico de Segurança do Trabalho I 0027932/RS

Instrutor de Primeiros Socorros, credenciado ao

IBRAPH

Mateus Henrique Marins

CREA-RS 259417

Conteúdo Programático

1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização b) aterramento funcional (TN TT IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15. Responsabilidades.